



Club Alpino Italiano
Sezione di Forlì M. Lombardini APS
C.F. 80001810409
V.le Dell'Appennino 375
47121 Forlì (FC)
E-Mail info@caiforli.it

CORSO DI SCIALPINISMO

2025

Le Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola e Ravenna promuovono un corso base di Scialpinismo rivolto ai propri soci, diretto dalla Guida Alpina Raffaele Mercuriali.

Il corso è rivolto a chi si avvicina per la prima volta a questa disciplina o a chi non ha ancora acquisito sufficiente sicurezza e autonomia, per provare il fascino di vivere la montagna fuori dalle piste battute, imparare le tecniche di salita e discesa in neve fresca, apprendere l'utilizzo di ARTVA, pala e sonda e le nozioni indispensabili per la sicurezza in ambienti innevati.

PROGRAMMA

Argomenti trattati

- Tecniche di discesa in fuoripista.
- Tecniche di salita, inversioni.
- Valutazione del terreno, scelta dell'itinerario.
- Ricerca travolti in valanga, utilizzo dell'ARTVA.
- Materiali scialpinismo.
- Topografia e orientamento.
- Nivologia.
- Bollettini valanghe.

Lezioni pratiche in ambiente

- 1. Venerdì 24, sabato 25 e domenica 26 gennaio: Dolomiti di Brenta.** Tecniche di discesa in pista/fuoripista. Tecniche di autosoccorso ricerca in valanga, tecniche di salita con le pelli. Valutazione del terreno, scelta dell'itinerario.
- 2. Venerdì 07, sabato 08 e domenica 09 febbraio: Passo del Tonale.** Tecniche di discesa in pista/fuoripista. Tecniche di autosoccorso ricerca in valanga, tecniche di salita con le pelli. Valutazione del terreno, scelta dell'itinerario.

Nei weekend delle lezioni pratiche in ambiente verranno svolte anche delle lezioni teoriche.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

GUIDA ALPINA: Raffaele Mercuriali Cell. 320 8973067 - inalpe.mercuriali@gmail.com

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi alla propria Sezione CAI e precisamente ai seguenti contatti:

CAI CESENA: Andrea Silvagni 349 0603879 - andresilv64@gmail.com

CAI FAENZA: Serghej Regnoli 335 330672 - serghej.r@alice.it

CAI FORLI': Paolo Tiezzi 393 4569453 - paolotiezzi@libero.it

CAI IMOLA: Andrea Bonaccorso 349 3613088 - andrea.bonaccorso5@gmail.com

CAI RAVENNA: Andrea Lorenzetti 349 7133947 - ilgrandelorenz@gmail.com

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 520,00

Scadenza iscrizione 10/01/2025 o ad esaurimento posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso.

Non comprende: i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, eventuali impianti di risalita anche per la Guida Alpina, da dividere tra tutti i partecipanti e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione:

- buona preparazione fisico-atletica
- possesso di una discreta capacità sciistica a sci paralleli

NOTA BENE: durante la serata di presentazione del Corso, la cui data sarà comunicata telefonicamente, verranno forniti consigli e chiarimenti utili per l'acquisto del materiale personale.